

L A Z Y G I N S E N G

懒 人 参 健 康 科 技

— 营养快递健康 —

不让营养..白吃白浪费



YOU ARE WHAT YOU EAT
健康 ... 由吃什么决定！
我们不同意！因为...

懒人参健康科技
— 营养快递健康 —



有些孩子明明吃很多
发育还是让父母担心
是不是很奇怪？

LAZY GINSENG
懒人参健康科技



有人明明吃得很少
身体还是容易长胖
是不是很奇怪？

懒人参健康科技
— 营养快递健康 —



有些人明明才30岁
身体却像50岁
是不是很奇怪？

LAZY GINSENG
懒人参健康科技



有人长期吃好补好 身体还是老得快 是不是也很奇怪？

懒人参健康科技
— 营养快递健康 —

这些怪现象背后 可能是同一个问题 不是吃得不够好 而是身体收不到

很多人以为，健康就是吃好一点、补多一点、买贵一点。可是现实是：

- 有小朋友吃很多，还是瘦瘦弱弱
- 有人吃很少，却容易长油长胖
- 有人明明才30岁，身体却像50岁
- 有人买贵吃好，身体还是老得快

这些怪现象的背后原因，可能不是你不够用心，而是你吃进去的营养，身体没有真正收到。

要解开 YOU ARE NOT WHAT YOU EAT 的谜团 只需看看50年前 与现代人的区别

50年前的人，怕的是营养不良。那时候的人，一年能够吃上一餐肉，已经很满足了。

但是现在的人的生活，各种肉类、海鲜、水果、有机食品、几乎想吃什么，都买得到。甚至很多家庭，家里的保健品、维生素、营养补充品，多到快比药房还多。

所以现代人真正的问题，可能不是营养不够，而是身体收不到。



营养不是吃进去 身体就一定用得到 营养要送到位 身体才真正收得到

很多人以为：营养吃进嘴里，身体就会收到。
其实，营养进入身体后，还要靠身体循环，
送到身体需要的地方。

就像你订了外卖，不代表家里的人一定吃得到。
外卖要送到家，才算真正收到。身体也是一样。
营养要送到位，身体才真正用得到。



营养，就像你订的外卖 血液循环，就是营养快递 快递不顺，再好营养 身体才真正收得到

身体像一座城市，细胞像一个个家。营养像外卖，血液循环就是身体里的营养快递。如果路不顺，快递慢了、卡了、送不到，你订再好的外卖，家里的人也吃不到。

所以买营养、买保健品之前，不该只问：我要补什么？更要先问：我的身体，收不收得到？

当身体收不够营养 其实它有向你求救 只是很多人听不懂 白白错过改善机会

很多人不知道，当身体某些部位收不够营养，身体其实会透过一些信号来向你求救。

例如：小朋友不长肉、成年人容易胖、容易累、老得快、睡不好、水肿、头重、肩颈紧、腰酸、手脚冷、胃胀、脚麻、走路累…

这些身体求救的信号，如果一直被忽略，原来的小毛病，就可能慢慢拖成大问题，白白错过早点改善身体状态的机会。

所以，身体哪里不舒服，就值得开始关注哪里的营养快递健康。

身体收不到营养 不只是浪费钱的问题 还可能错过你和家人 身体最值钱的时间

辛苦赚的钱浪费了，我们还能再赚回。
可是身体最值钱的时间，错过了，
可能永远补不回。

孩子成长发育的时间，不能重来。
年轻人的黄金20年，不能重来。
父母慢慢老的机会，也不能重来。

所以营养收不到，不只是白吃白浪费。
更可能白白错过，一家人最珍贵的身体时间。

孩子成长发育黄金期 一生只有一次，没有重来 如果营养送不到位 成长发育可能留下遗憾

父母最怕的，不只是孩子吃得少。
而是孩子吃了很多、补了很多，
身体却没有真正收到。

孩子成长发育，只有一次机会。
如果成长的时候营养送不到位，
以后再想补，可能已经不是同一个
机会。这才是父母真正会心疼的
地方。

年轻人的黄金20年 无敌精力，无限青春 创造未来，享受美好 一生只有一次，没有重来

20到40岁，是每个人最有精力、最有冲劲、最好看、最能打拼、最能享受生活的时间。男生要拼事业、赚钱、顾家。女生要工作、顾家，也希望保住气色、体力、身材和自信。这一段黄金20年，真的很值钱。因为它一生只有一次。



人生黄金20年 如果营养送不到位 30岁年龄，50岁的身体 可能错过最好的自己

人生最可惜的，不是老了以后才保养。
而是最好的年纪，没有活出最好的自己。
明明才30多岁，却开始容易累、精神差
、皮肤差、身材走样、身体不够力。这不是
老了才可惜。这是年轻的时候，就已经
开始可惜。



我们不能阻止父母变老 但都希望他们慢一点老 80岁年纪，60岁身体 多享受自由自在生活

每个人都会老。但我们都希望父母可以慢一点老，舒服一点老，自由一点老。年纪大了，如果还能走、还能玩、还能自己照顾自己，那才是真正的福气。

慢慢老，不只是父母的愿望。
也是孩子对父母的一份心愿。



父母慢慢老的机会 一生一次，没有重来 60岁年纪，80岁身体 到时候，会不会太可惜？

老化不是一天发生的。它是长期累积出来的。

如果太迟才重视身体营养快递，可能到了60岁、70岁，身体已经越来越吃力。所以真正聪明的爱，不只是给父母买好的、吃好的，也要问：他们的身体收不收得到？营养送不送得到？



为何营养过剩的时代 营养快递反而变慢？ 以前每天活动8小时 现在每天不动8小时

以前的人，生活本来就会动。走路、做工、劳动，一天活动几个小时很正常。现在的人，很多时间都在坐着、开车、看手机、工作、上课。累了，又躺着休息。身体真正动的时候，越来越少。身体少动了，身体里的循环自然容易慢下来。循环慢了，营养快递也可能慢下来。

营养快递变慢 多活动当然有帮助 但真正问题是... 谁能坚持一辈子？

相信很多人都希望：

50岁的年纪，40岁的身体。

60岁的年纪，50岁的身体。

但这样的身体，不是靠一阵子的努力就能拥有。
它需要的是十年、二十年，甚至一辈子的长期照顾。

跑步、运动、太极、气功、瑜伽、健康饮食、营养保健品，当然都有益健康。问题不是这些方法不好。问题是现代人，无论大人或小朋友，都太忙、太累，很难长期坚持做到。

一般人坚持三天、三个月，也许可以。如能坚持一年，已经很不容易了，要坚持三年、五年，更难。但是，要坚持十年、二十年呢？有多少人真的坚持得到？

所以真正适合现代人的健康科技，不应该只是叫人继续辛苦坚持。

而是要让健康，更容易长期发生。

谁说你的健康 只有辛苦一条路？ NO PAIN, NO GAIN 我们不接受！

健康，不应该成为现代人的另一种压力。
大人小孩已经够忙，够累了，父母年纪大了，
也不一定适合辛苦运动。

所以真正适合现代人的健康科技，不能只有健康
功能而已。它还要解决现代人2个真正的问题：

1. 营养吃很多，身体却收不到
2. 保健方法很多，却很难长期坚持

所以 HEALTHIE 相信：新一代健康科技，**不只
应该让营养送得到，更要让你不需辛苦坚持，可
以保健一辈子。**这样的科技，好不好？

你睡,坐,躺的 5,000小时 现在可以变成 营养快递时间

HEALTHIE 发现：一个人每天大约睡 8 小时，一年接近 3,000 小时。如果再加上坐着、躺着、休息的时间，一年里更可能超过 5,000 小时。

过去，这些时间只是休息时间。但如果健康科技，可以从传统的胶囊、药片、粉末，走进这 5,000 小时的生活时间里，会不会完全不一样？

这个发现，打破了健康必须辛苦坚持的旧逻辑。现在，生活也可以变保健。在你休息的时候，不需要多做任何事，也可以让营养快递有机会动起来。

LAZY GINSENG

懒人参健康科技

不让营养白吃白浪费

不靠意志力，保健一辈子

LAZY GINSENG 懒人参健康科技，不是那些用几天、几个月、几年后，就很难坚持下去的旧保健方式。

LAZY GINSENG 是HEALTHIE 为现代人设计的新一代保健科技。我们看到，现代人真正的保健难题，不是买更多保健品，补更多营养。而是：

- 如何让吃进去的营养，身体真正收得到
- 如何不靠意志力，也可以保健一辈子

因此，我们把保健科技，放进你和家人每天都会发生的生活时间里。你不需辛苦坚持，不需多做一件事，在日常休息时间里，也能帮助身体的营养快递动起来。

这就是一种不靠意志力，也有机会保健一辈子的健康科技。

LAZY GINSENG

懒人参健康科技

在你睡觉休息时 助你快递营养

HEALTHIE 欧洲科研合作伙伴，把传统人参“补气活血”的理念，结合 LAZY WELLNESS 懒人健康科技，融入你每天都会接触的生活用品里：枕头、床垫、被单、坐垫、背垫、脚垫。这就好像为你和家人组建了一支私人营养快递团队。

无论你和家人在：睡觉、坐着、躺着，还是休息的时候，它都在你的日常生活时间里，帮助身体营养快递动起来。让营养更有机会送到身体需要的地方，不让营养白吃白浪费。

这就是为什么，LAZY GINSENG 懒人参健康科技，只专注做一件事：帮助身体营养快递动起来。



新一代人，聪明爱 懂得借助科技 把生活变保健

我们已经进入 AI 时代。汽车都开始无人驾驶了。为什么保健，还一定要那么辛苦？

过去的保健，靠人记得吃、记得做、记得坚持。但现代人太忙、太累，健康不应该再变成另一种压力。

LAZY GINSENG 懒人参健康科技，就是帮助新一代人借科技，让健康更容易走进生活。

这也是新一代人，聪明地爱自己，也聪明地爱家人。新一代人，聪明爱



很多保健好不好 要等30到90天才知道 LAZY GINSENG 3分钟，看见变化

传统保健产品，常常要吃几个星期，甚至几个月，才知道到底适不适合。如果后来发现不适合，前面花掉的钱和时间，已经回不来了。

在 HEALTHIE，我们提供3分钟微循环检测。让你现场看见身体营养快递，也就是微循环，前后有什么变化。不用猜，不用等。先看见，再决定。



讲再多不如 用过的朋友 自己来说

这些年，已有越来越多香港、马来西亚、新加坡、台湾及海内外家庭，开始体验 LAZY WELLNESS 懒人健康科技。

有人喜欢这个不需要一直买、一直吃、一直辛苦坚持的保健理念。有人喜欢睡觉、休息、坐着、躺着的时候，身体里的营养快递也有机会继续工作。真正的答案，交给体验过的人来说

听听真正用过的朋友 他们怎么说

“

以前我一直以为，保健就是补更多。
后来才明白，身体收不收得到，可能更重要。

“

我平时买水果、鸡蛋、海鲜、蔬菜，
都特别挑。后来才发现，如果身体收不到，买再好也可能白费。

“

我最喜欢的是这个理念：生活变保健。
不用一直逼自己坚持，也不用担心买了、吃不完，又浪费钱。

听听真正用过的朋友 他们怎么说

“

第一次听到睡觉时，身体里的营养快递还可以继续工作，我觉得很特别，也很适合现代人。

“

体验之后，慢慢觉得身体轻松一些，晚上睡觉舒服一些，早上起来精神也比较好。

“

以前坐久站久，小腿总觉得胀胀的。体验后，双脚感觉舒服很多，走路也轻松一点。

温馨说明：

以上分享为客户个人体验感受。每个人生活习惯、身体状况不同，实际感受也会有所不同。本产品属于生活保健科技体验，不作为医疗诊断、治疗或保证效果。

每天一个小面包的钱 减少营养白吃白浪费 守住身体最值钱的时间

你和家人每天花多少钱在食物、营养、保健品？
RM30？ RM50？ RM100？ 还是更多？

如果身体收不到，每天花出去的钱，可能变成白吃白浪费。更可惜的是：孩子发育错过了，青春生锈了，父母老得快了，留下遗憾，是不是很不值得？

现在，每天约一个小面包的钱，帮助身体营养快递动起来。不让你和家人的营养白吃白浪费，也不让身体最值钱的时间，白白错过。

这件事，值得你认真了解。

如你和家人还没方法 帮助营养快递动起来 你不需急着购买 你可以先免费体验

我们不要你冲动购买。你可以先在家免费体验30天。

适合，再慢慢决定。不适合，不需浪费钱。

因为除了你自己，没有人比你更清楚答案。

登记免费体验 懒人参健康科技 也是把一份关怀 送给有需要的人

真正聪明的爱，不只是买好的、吃好的、补更多。而是开始问：身体收不收得到？营养送不送得到？有没有错过身体最值钱的时间？

欢迎向我们的同事了解：HEALTHIE
爱心免费体验计划。

L A Z Y G I N S E N G

懒 人 参 健 康 科 技

— 营 养 快 递 健 康 —

不让营养白吃白浪费

更不让你和家人

错过身体最值钱的时间

新一代人，聪明爱

A New Generation. Love Smart.



HEALTHIE™
LAZY WELLNESS